

***SOS ЗА НОМО OBESUS* ИЛИ ТОЛКОВА ДЕБЕЛ ЛИ Е БОЙКО БОРИСОВ?**

ТРЕТИ МЕЖДУНАРОДЕН СИМПОЗИУМ ПО АДИПОБИОЛОГИЯ И АДИПОФАРМАКОЛОГИЯ

**Д-р Елка Попова¹, д-р Веселка Николова², д-р Ружа Панчева² и д-р Георги
Чалдъков²**

¹МБАЛ, Бургас и ²Медицински университет, Варна

Преди много години Диоген (412-323 пр. Хр.) е казал „Аз съм гражданин на света“. От 80-те години на миналия век *Homo obesus* (затлъстялият човек) повтаря тези думи на древния гръцки философ. Въпреки че сега вниманието на лекари и учени е повече насочено към патогенетичната роля на натрупването на мастна (адипозна) тъкан около вътрешните органи*, един от рутинните показатели за затлъстяване е *body mass index* (BMI – индекс на телесната маса) – стойността на теглото в килограми, разделено на височината в метри на квадрат (kg/m^2) – когато резултатът е над 30, човек е затлъстял.** Затлъстяването е болест, която води до развитие на много други болести, едни от тях сърдечнометаболичните болести - атеросклероза, хипертония, диабет тип 2, метаболитен синдром и техните усложнения – сърдечен инфаркт и мозъчен инсулт. По данни на СЗО около 19 милиона човека в света умират годишно от тези болести. В света има над 1 милиард хора с наднормено тегло, около 400 милиона от които са затлъстели. В Европа живеят около 700 милиона човека, от тях 130 милиона затлъстели и 400 милиона с наднормено тегло. Жителите на САЩ са най-големите дебеланковци в света – средният BMI на американците е около 28. Затова сенатори и журналисти в САЩ все по-често обсъждат: “These are fat times in politics”, “The politics of fat”, “Fat tax”, “Is Al Gore too fat?” - в България не сме чули някой да е запитал „Толкова дебел ли е Бойко Борисов?“ И „How obesity threatens Bulgaria's future“ (Как затлъстяването влияе на бъдещето на България). В България има адипобиология (наука за мастната тъкан и болестите, свързани с нея), но няма адипополитика и адипоикономика – има дебели политици, които не обръщат внимание на дебелите и с диабет и хипертония деца, нито на възрастните, умиращи от инсулти и инфаркти. Нито

на учените, работещи в адипобиологията на сърдечнометаболитните болести. И всичко това „в лицето“ на повече от тревожната статистика: при население 7 милиона и половина, около 75 хиляди българи умират годишно от тези болести!

Третият международен симпозиум по адипобиология и адипофармакология, организиран от Българското дружество по клетъчна биология, се проведе на 25-27 октомври 2012 г. в зала "Петя Дубарова" на Културния център "Морско казино" в Бургас. Това беше научно събитие на световно равнище***, съчетано с бургаски сантимент и романтика (председателят на Дружеството е бургазлия от 1940 г.).

Симпозиумът се организира с интелектуалното и финансово сътрудничество на Община Бургас, Международната федерация по клетъчна биология и Българското дружество по белодробни болести. И лично с подкрепата на кмета на община Бургас Димитър Николов - той показва забележителна добронаучност за разлика от министрите на образованието, науката и здравето, Комисията по здравеопазване на Народното събрание, министър-председателя и фармацевтичните фирми, работещи в България.

Учени с много висок BMI (*brain mass index* – индекс на мозъчното тегло) от 17 страни: Мексико, САЩ, Канада, Румъния, Холандия, Израел, Италия, Словакия, Австрия, Украйна, Сърбия, Испания, Гърция, Дания, Индия, Молдова и България - представиха 33 state-of-the-science (SOS) лекции за съвременните концепции за клетъчните и молекулни механизми и за лечението на сърдечнометаболитните и други болести, свързани с нарушения на функциите на мастната тъкан - чернодробни, ракови, ставни, белодробни, бъбречни и невродегенеративни болести. Тези SOS лекции бяха стимулиращи любознанието уроци и за младите учени и студенти, посетили симпозиума. Надяваме се, че те ще бъдат SOS (. . . — — — . . .) за *Homo obesus*, който ще се чуе от българските политици (и бизнесмени) и те ще сътрудничат финансово и приоритетно с учените в изследванията им на сърдечнометаболитните и други болести, от които много често, дори най-често в света умират хората, които ги избират – многострадалните българи.

Защото качеството на здравето и живота е съкровено човешко право, най-важното, за което трябва да работят политиците. Затова приемането на световно известни учени в кабинетите на политици е по-достойно и по-

престижно, отколкото приемането на поп певци и мачовски артисти от съседни и далечни страни. В честотния речник на политиците думите „здравеопазване“, „училище“ и „университет“ трябва да са много преди „магистрала“ и „футбол“, което означава, че ще ги виждаме по-често в научните лаборатории и симпозиуми, отколкото по футболни игрища и тенис кортове – и държавата ще инвестира приоритетно в здравеопазването, образованието и науката. Иначе държавата и обществото ще продължават да страдат от йерархиопатия.^{****} И българите ще продължаваме да сме най-болните и най-бедните хора в Европа.

Четвъртият международен симпозиум по адипобиология и адипофармакология ще се проведе през 2015 г. в Букурещ, Румъния – организиран от Българското дружество по клетъчна биология и Румънския национален институт по диабет „Николае Паулеску“ (Паулеску е първият откривател на инсулина).

* Д-р Джими Бел е професор по образна и молекулна медицина в Център по клинични науки в болницата Hammersmith на Медицински факултет на Имперския колеж в Лондон. В едно интервю, той каза: „Бъдейки слаб, не означава, че не си затлъстял. Ние изследвахме 800 човека с MRI с цел да видим разпределението на мастната тъкан в цялото тяло на човека. Установихме, че около 45 процента от жените и 60 процента от мъжете са СОЗО (слаб отвън, затлъстял отвътре) - стойностите на индекса на телесна маса са нормални (20-25 kg/m²), нормална е и обиколката на талия (жени под 80 см, мъже – под 94 см), но СОЗО имат натрупване на мастна тъкан около вътрешните органи.”

**

Таблица. Тегло на човек и стойности на BMI

Тегло	BMI (kg/m ²)
Поднормено	16 – 18.5
Нормално	18.5 – 25
Наднормено	25 – 30
Средно затлъстяване	30 – 35
Тежко затлъстяване	35 - 40
Много тежко затлъстяване	над 40

Едно от писмата, получени от SOS лектор:

Dear George,

We returned home to Canada on October 31.

I certainly appreciate the photos of the Burgas 3rd ISAA that you have sent. I am sure that you are pleased with the outcome of the meeting. It was an outstanding success with good quality speakers and lively and constructive discussion. ISAA is certainly an important contribution to science and health, and a wonderful opportunity to see the good science coming from all over the world. The hospitality that you provided was beyond this world and I certainly enjoyed the fine Bulgarian wines and food. Unfortunately, in Canada they only seem to import lower quality Bulgarian wines. I will have to see if this can be changed.

All the best and until we meet again,

Ron

Ronald D. Mathison
Professor and Head
Department of Physiology and Pharmacology
Faculty of Medicine
University of Calgary
3330 Hospital Drive NW, Calgary, Alberta
Canada T2N 4N1

От бургаския вестник „Фактор“:

**Борисов намери спонсор на ФК „Нефтохимик“
31.05.2012**

След това премиерът прие декларация от фенклуба на „Нефтохимик“, които искаха просто съдействие, за да могат да играят на стадион Нефтохимик, а не да ходят по селските стадиони да тренират. След оттеглянето на спонсорите на клуба, в него текат разрушителни процеси и футболистите имат нужда от нов спонсор. И в най-смелите си мечти обаче те не са очаквали, че премиерът ще реши с един замах и за няколко часа всичките им проблеми.

„Колко ви е годишната издръжка“ – попита премиерът, но феновете не знаеха. На 300 000 лева определи годишната издръжка на клуба кметът на Бургас Димитър Николов. Част от нуждите на футболистите поемала общината, но клубът има нужда от частна помощ, допълни градоначалникът.

„Да им осигурим 300 000, какво ще кажеш“, попита Борисов бургаския градоначалник, а на феновете каза, че ще им осигури парите срещу интервю, което иска да даде в СКАТ телевизия. По този начин премиерът намекна за връзката на фенклуба с кабелната телевизия и участието им в поръчкови националистически акции, които предизвикаха сериозни разправии с намеса на полицията. Часове по-късно, при посещението си в Лукойл и разговора с Вагит Алекперов, премиерът Борисов обяви, че спонсорът е намерен – „Лукойл“ ще финансира „Нефтохимик-Бургас“ с 300 000.