

## **Истинската любов – основа на нашия живот.**

*Румяна Русева*

Семейството исторически винаги е било основно средство за пренасяне на културни, морални и етични принципи, религиозно вярвания, традиции и пътища на разбиране на света от едно поколение на друго. По традиция семейството е било начина, по който хората са научавали ценностите на личностния интегритет, вярност, преданост и безкористна любов.

Връзката между съпруг и съпруга, родители и деца, братя и сестри са основа за живота ни и определят кои сме ние като личности. Всеки човек е не само индивидуалност, но и носи в себе си отпечатък от цялата семейна система на едно общество.

И макар, че със сигурност обичаме нашето семейство, в нашето ежедневие често имаме трудно взаимоотношения един с друг. И става така, че нашите разочарования и неудачи можем да ги хвърлим върху семейните ни взаимоотношения. Понякога може да се почувстваме като затворници от изисквания и очаквания, макар че ни обичат. Други пък не чувстват, че са достатъчно оценявани от своите близки. Понякога може да е наистина много трудно да общуваме и да изразим истинската си същност в семейството. В други случаи ние дори не си общуваме, тъй като е трудно за децата да разберат какво означава да си родител, а пък родителите са забравили какво означава да си юноша или младеж.

Може би често децата чуват от майка си и баща си, че съжеляват за своя неправилен избор и след време да се стигне дотам, че то да преживее развода им.

Американският психолог Гари Смоли твърди, че в нашето объркано общество е парадоксално, как един водопроводчик да учи 4 години, докато ние за да създадем семейство пристъпваме към брака само с едно съгласие, обещание и брачно свидетелство. Той също пише, че младите хора объркват незрялата повърхностна любов с истинската и често пристъпват един към друг емоционално и с погрешно разбиране за любовта.

Понякога, за да избегнем разочарования, казваме, че романтичната любов не съществува. Но тя е съществувала през всички времена и навсякъде. Милиони слова са написани за това възвишено състояние на любовта. Когато говорим за романтичната любов ние имаме предвид способността ѝ да се развие в истинска. Нейните качества са интензивност, страст, всеотдайност и вдъхновение да се постигне целта на любовта. А това развива постоянство.

Психолозите казват, че романтичната любов прераства в истинска, когато има градивен характер и спомага да развием най-доброто от себе си. По този начин тя ни кара да ставаме все по-добри и да достигнем по-голяма зрелост и

отговорност. Без този важен фактор на вълнуващи преживявания бракът често се превръща в окови за съпрузите сблъскали се с реализма на ежедневието.

Някои хора объркват влюбването с романтичната любов, но в същото време те виждат само това, което е в техните представи, свързани с външни желания и фантазии, а и често с егоцентричния им характер. Затова една от главните ни характеристики като личности е умението да се самонаблюдаваме и самоконтролираме.

Наред с физическите ни желания за храна, сън и забавления, ние имаме нужда да се научим да овладяваме емоциите си. Нашите емоции са източник на енергия и мотивация, но както конете, те трябва да бъдат обуздани и дисциплинирани, за да не се развихрят неконтролируемо. В тази връзка е необходима телесна и емоционална дисциплина в сексуалното ни поведение.

То често бива прибързано и довежда до редица разочарования, когато личността не е обърнала внимание на духовните закони и потребности.

При романтичната любов съществува вдъхновението да се посветиш на другия и да отстояваш любовта си, да правиш усилие за развиване на добри взаимоотношения с партньора си. Тогава емоциите и чувствата могат да бъдат поставени под контрол и да бъдат в хармония с правилното мислене.

Сред онези, които имат силна вяра в Бог любовта между съпрузите се развива и отвъд материалния свят, до достигане на единство с Него. Наред с ежедневните нужди и трудности в живота романтичната любов стимулира двойката с прекрасни чувства и вълнения, които подхранват любовта в техния брачен живот. И става така, че вместо любовта да си отиде, тя се увеличава и се развива до божествената. Пожелавам на всеки един от нас да открие пътя към истинската любов – основа за нашия живот и бъдеще на потомството.

*Библиография:*

*1. My Journey in life. A Student Textbook for Developing Loving Relationships, IEF, Moscow, 1999*